



# НАРОДНЫЙ ЛЕКАРЬ

Выпускается  
с 2001 года!

Основная аудитория: женщины 40+

Журнал «Народный лекарь» – издание, адресованное всем тем, кто всерьез заботится о здоровье, интересуется как традиционными, так и народными методами профилактики и лечения различных заболеваний. В каждом номере – советы высококвалифицированных специалистов в области медицины, психологии, натуротерапии, гомеопатии и духовного целительства. Авторские статьи ведущих специалистов традиционной и нетрадиционной медицины, а также подробный лунный календарь здоровья. Особое место в журнале отведено многочисленным письмам читателей, предлагающих свои методы оздоровления организма, рецепты полезного и вкусного питания, советы по управлению лишним весом.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

**Объем:** 36 полос, формат А4.

**Периодичность:** 1 раз в 2 недели.

**Распространение:** Вся Россия. Платная розница и подписка.

**Прямые продажи во всех отделениях Почты России.**

**Читательская аудитория 1 номера:** 715 000 чел.

Читательская аудитория определена методом прямого опроса (телефонные интервью и печатные анкеты) читателей, проводимых издателем. Охват: Россия (август-ноябрь 2018)

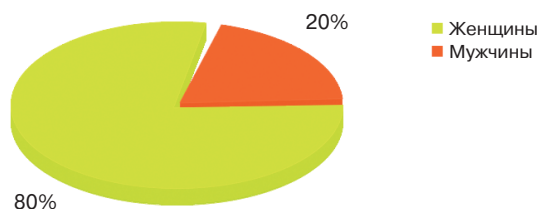
## Форма распространения:

- **Крупнейшие сети продажи прессы:** КАРДОС, МЕДИА ДИСТРИБЬЮШН, СЕЙЛЗ, РОСПЕЧАТЬ, СОЮЗПЕЧАТЬ, АРПИ СИБИРЬ, СЕГОДНЯ-ПРЕСС и др.
- **Продуктовый ритейл:** МАГНИТ, ПЯТЕРОЧКА, ДИКСИ, АШАН, МОНЕТКА и др.
- **Бесплатное распространение** на спонсируемых выставках, ярмарках, фестивалях.

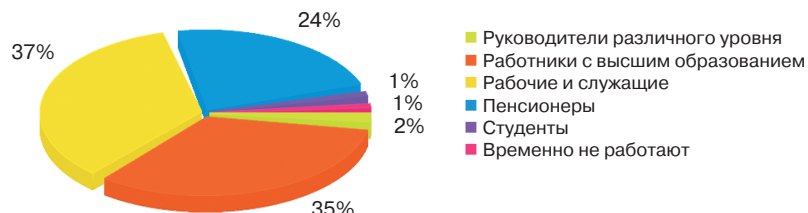
**ПОДПИСКА в 42 000 отделениях Почты России по всей территории РФ**

## АУДИТОРИЯ ИЗДАНИЯ

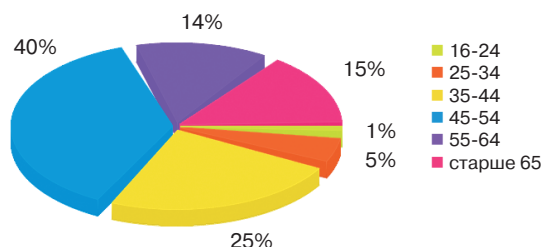
Пол читателей журнала  
Народный лекарь



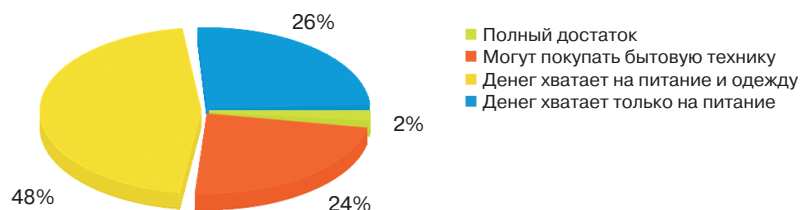
Социальный статус читателей журнала  
Народный лекарь



Возраст читателей журнала  
Народный лекарь



Уровень дохода читателей журнала  
Народный лекарь



**ФЕНИКС**  
медиа групп

**8 800 333 77 18**

vdm@fenix-media.com